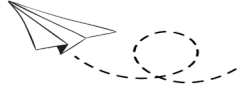




El estudio *Health Behaviour in School-aged Children* (HBSC), reconocido como estudio colaborador por la Organización Mundial de la Salud, tiene como objetivos conocer tanto los estilos de vida y la salud de las y los adolescentes escolarizados como las características más significativas de los contextos sociales en los que crecen. El fin último es que este conocimiento permita diseñar estrategias de intervención orientadas a la promoción de la salud en estas poblaciones.

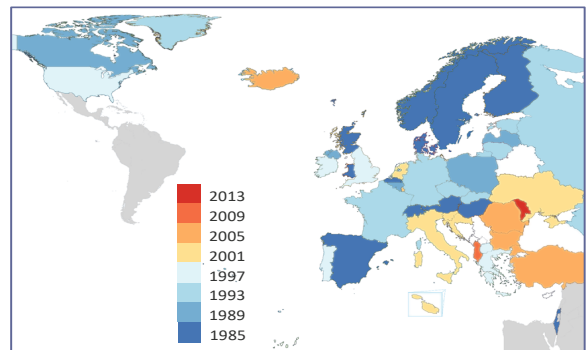


Más información  
disponible en [www.hbsc.es](http://www.hbsc.es)



### El Estudio HBSC España ¿Qué es y qué mide?

El estudio HBSC comenzó en 1982 y, desde entonces, se han realizado sucesivas ediciones cada cuatro años. En cada una de esas ediciones se han ido incorporando más países, de manera que en la actualidad la red HBSC está formada por casi 50 países occidentales.



El Estudio HBSC se divide  
en tres secciones  
fundamentales:

- I. Estilos de vida.
- II. Contextos de desarrollo: familia, escuela y amistades.
- III. Salud y bienestar.

Queremos que esta información que os hacemos llegar sea reflejo de nuestro agradecimiento por vuestra desinteresada colaboración que, como podéis imaginar, ha sido crucial para que la investigación pudiera cumplir sus objetivos. Por tanto, gracias de nuevo por vuestra participación.



### Información de los/as participantes Centro IES Los Sauces

**¡40.495 adolescentes!**  
de toda España



Se ha diseñado además un muestreo representativo para cada Comunidad Autónoma



Sexo



Chico  
54,7%



Chica  
45,3%

Muestra del  
centro  
**150**  
adolescentes

Edad



13-14  
36,7%



15-16  
30,7%



17-18  
32,7%

# Estudio HBSC-2018

## RESULTADOS

Este resumen tiene el objetivo de facilitar el acceso a algunos de los datos más relevantes del Estudio HBSC aplicado a este centro escolar. Los datos están organizados en distintas secciones en las que se articula el cuestionario utilizado y el que el alumnado de este centro respondió en la pasada primavera. Para profundizar en estos resultados o explorar otros indicadores investigados, no dudéis en contactar con nuestro equipo o visitar nuestra web: [www.hbsc.es](http://www.hbsc.es)

### I. Estilos de Vida

Estudio HBSC-2018



**38,9%**

Consumo fruta  
a diario



**20,7%**

Consumo dulces  
a diario



**30,6%**

Consumo refrescos  
a diario

**86,0%**

Consumo  
bebidas energéticas  
nunca o rara vez



**26,2%**

Hace actividad física  
al menos 4 días a la semana  
(fuera del horario escolar)

Desayuna  
a diario

**46,0%**



Tiene sobrepeso  
u obesidad

**28,1%**

**42,5%**

Se cepilla los dientes  
más de una vez al día



Duermen  
de media

Entre semana

**07:19H**

**08:45H**

Fin de semana

No ha consumido en los últimos 30 días...



**53,4%**  
Alcohol



**85,8%**  
Tabaco



**96,5%**  
Cannabis



**71,4%**  
Cachimba

Sólo se pregunta de 15 años en adelante





Este resumen tiene el objetivo de facilitar el acceso a algunos de los datos más relevantes del Estudio HBSC aplicado a este centro escolar. Para profundizar en estos resultados o explorar otros indicadores investigados, no dudéis en contactar con nuestro equipo o visitar nuestra web: [www.hbsc.es](http://www.hbsc.es)

## II. Calidad de los contextos de desarrollo

Estudio HBSC-2018

En general,  
¿cómo estás de satisfecho/a con... ?

... las relaciones con tu familia

▶ 8,7



... las relaciones con tus compañeros/as de clase

▶ 8,1



... las relaciones con tus profesores/as

▶ 6,9



... las relaciones con tus amigos/as

▶ 8,7



¿Qué sientes hacia la escuela?

¿Cuánto te agobia el trabajo escolar?



16,8%

Me gusta mucho



24,8%

Me agobia mucho

Recuerda que en la página web del proyecto ([www.hbsc.es](http://www.hbsc.es)) se puede encontrar esta misma infografía, pero con los datos nacionales y autonómicos (dividido por franjas de edad), que pueden servir para comparar. De igual manera, el equipo directivo del centro educativo ha recibido un informe más exhaustivo y detallado sobre los datos de su alumnado comparado con la media nacional y de la comunidad autónoma.



[info@hbsc.es](mailto:info@hbsc.es)



HBSC España



@HBSCSpain



633 336 731



Este resumen tiene el objetivo de facilitar el acceso a algunos de los datos más relevantes del Estudio HBSC aplicado a este centro escolar. Para profundizar en estos resultados o explorar otros indicadores investigados, no dudéis en contactar con nuestro equipo o visitar nuestra web: [www.hbsc.es](http://www.hbsc.es)

### III. Tu vida, tu salud, tu bienestar

Estudio HBSC-2018



**24,0%**

Considera su salud excelente

### ¿Cómo se sintieron en la última semana?

Lleno de energía  
**50,0%**



Pudo prestar atención y concentrarse  
**55,4%**



Siempre o casi siempre

**6,8%**  
Se sintió solo/a



**8,8%**  
Se sintió triste



### ... OTROS PROYECTOS

#### Barómetro de opinión de la infancia y adolescencia

El objetivo principal de este proyecto es evaluar de forma periódica las opiniones y preocupaciones de los niños, niñas y adolescentes acerca de los asuntos sociales y las decisiones que les afectan.

#### Teacher Connectedness Project

Esta línea de investigación se centra en el estudio de las relaciones entre alumnado y profesorado y su contribución al bienestar durante la adolescencia, así como explora el concepto de conexión con el profesorado.



Más información en  
[www.hbsc.es/barometro](http://www.hbsc.es/barometro)

Más información en  
[www.teacherconnectedness.wordpress.com](http://www.teacherconnectedness.wordpress.com)

